

# Información sobre medicamentos recetados y de venta libre



- El abuso de medicamentos recetados ocurre cuando alguien toma un medicamento vendido bajo receta a otra persona, o de una manera o en una dosis diferente de aquella que se recetó.
- Los opioides y los estimulantes son los medicamentos recetados de los que se abusa con más frecuencia.
- Los medicamentos recetados y de venta libre son las sustancias que son abusadas con más frecuencia por los estadounidenses de 14 años de edad y mayores, después de la marihuana y el alcohol.
- El abuso de los medicamentos recetados puede tener consecuencias negativas para la salud a corto y a largo plazo.
- Cuando se abusa de ellos, algunos medicamentos recetados pueden ser peligrosos y pueden producir severas consecuencias para la salud, incluso la adicción y la sobredosis, tal como ocurre con las drogas ilegales.

## ABUSO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

### ¿Qué es el abuso de medicamentos recetados?

El abuso de medicamentos recetados ocurre cuando alguien toma un medicamento vendido bajo receta a otra persona, o de una manera o en una dosis diferente de aquella que se recetó. El abuso puede incluir tomar el medicamento recetado de un amigo o pariente para drogarse, para aliviar el dolor o porque se cree que ayuda para estudiar.

### ¿Cuáles son los medicamentos recetados y de venta libre de los que se abusa con más frecuencia?

Los opioides (como los analgésicos OxyContin y Vicodin), los depresores del sistema nervioso central (por ej., Xanax, Valium) y los estimulantes (por ej., Ritalin, Adderall) son los medicamentos recetados de los que se abusa con más frecuencia. Algunos medicamentos que se venden sin receta, denominados “de venta libre” (over-the-counter) también pueden ser peligrosos si no se toman de acuerdo con las instrucciones del envase. Por ejemplo, DXM (dextrometorfano), el medicamento activo supresor de la tos que se encuentra en muchos medicamentos de venta libre para la tos y el resfrío, a veces es usado de manera abusiva, especialmente por los jóvenes.

## LOS ADOLESCENTES Y LOS MEDICAMENTOS RECETADOS

### ¿Cuántos adolescentes abusan de los medicamentos recetados?

Los medicamentos recetados y de venta libre son las sustancias que son abusadas con más frecuencia por los estadounidenses de 14 años de edad y mayores, después de la marihuana y el alcohol.

Según el estudio Monitoring the Future de NIDA, en 2015 entre los estudiantes de 12.º grado se informó uso de medicamentos recetados por toda la vida en 18.30%, 12.90% en el año anterior y 5.90% en el mes anterior.

### ¿Dónde consiguen medicamentos recetados los adolescentes?

Tanto los adolescentes como los jóvenes obtienen la mayoría de los medicamentos recetados de amigos y parientes, a veces sin su conocimiento. En una encuesta, 54 por ciento de los estudiantes del último año de la escuela secundaria dijeron que los opioides, salvo la heroína (por ej., Vicodin) serían bastante o muy fáciles de conseguir.

## EFFECTOS DEL ABUSO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

### ¿Qué ocurre cuando se abusa de los medicamentos recetados?

El abuso de los medicamentos recetados puede tener consecuencias negativas para la salud a corto y a largo plazo. El abuso de estimulantes puede causar paranoia, temperaturas corporales peligrosamente altas y ritmo cardíaco irregular, especialmente si los estimulantes se toman en altas dosis o en formas que no sean en pastillas. El abuso de los opioides puede causar somnolencia, náusea, constipación y, según la cantidad que se tome, respiración lenta. El abuso de tranquilizantes puede causar dificultad para hablar, respiración superficial, fatiga, desorientación, falta de coordinación y convulsiones (al interrumpir el abuso crónico). El abuso de cualquiera de estas sustancias puede producir adicción.



Wheeler

**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

**800.232.4424 (teléfono)**

**860.793.9813 (fax)**

**[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)**

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

El abuso de los medicamentos de venta libre que contienen DXM (que normalmente involucra tomar dosis mucho más altas que las recomendadas para tratar la tos y el resfrío) puede disminuir la función motora (como caminar o sentarse); producir entumecimiento, náusea y vómitos y aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial. El abuso de cualquier tipo de medicamento que actúa sobre la mente puede afectar el juicio y las inhibiciones y poner a una persona en mayor riesgo de contraer HIV y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

### ¿Los medicamentos recetados no son más seguros que las drogas ilegales, como la cocaína y la heroína?

No. Muchos creen que el abuso de los medicamentos recetados es más seguro que el abuso de drogas ilícitas como la heroína porque los medicamentos recetados tienen una fabricación regulada o porque los médicos los recetan. Esto no significa que el uso de estos medicamentos sea seguro para personas que no sean el destinatario de la receta. Muchos medicamentos recetados tienen efectos potentes sobre el cerebro y el cuerpo, y las personas a veces los toman de maneras que pueden ser tan peligrosas (por ej., pulverizar pastillas y aspirarlas o inyectarlas) como el uso de drogas ilegales. De hecho, los analgésicos opioides actúan sobre los mismos puntos del cerebro que la heroína, por lo cual pueden ser tan peligrosos cuando se abusa de ellos. Además, el abuso de medicamentos recetados es ilegal, y eso incluye compartir recetas con amigos.

### Si los medicamentos recetados son peligrosos, ¿por qué los médicos los recetan?

Prácticamente todos los medicamentos presentan algún riesgo de efectos secundarios indeseables, a veces serios. Los médicos tienen en cuenta los beneficios y riesgos potenciales para cada paciente antes de recetar medicamentos. Los médicos preguntan a los pacientes sobre su historia clínica, lo que incluye qué otros problemas de salud tienen y qué otros medicamentos toman. Sobre la base de esta y otra información (por ej., edad y peso del paciente), los médicos pueden recetar medicamentos minimizando los riesgos. Cuando se abusa de ellos, algunos medicamentos recetados pueden ser peligrosos y pueden producir severas consecuencias para la salud, incluso la adicción y la sobredosis, tal como ocurre con las drogas ilegales.

### ¿Por qué las personas que toman medicamentos recetados para condiciones médicas no se vuelven adictos?

En raras ocasiones, sí lo hacen, por lo cual una persona debe estar bajo el cuidado de un médico mientras toma medicamentos recetados, y a veces al interrumpir su uso. El uso médico a largo plazo de ciertos medicamentos recetados puede producir una “dependencia física” debido a la manera en que el cerebro y el cuerpo se adaptan naturalmente a la exposición crónica a las drogas. Una persona puede necesitar mayores dosis del medicamento para lograr los mismos efectos iniciales (tolerancia), y cuando se interrumpe el uso del medicamento, pueden producirse síntomas de abstinencia. Dependencia no es lo mismo que adicción. La adicción es cuando alguien sigue tomando la droga incluso cuando sabe que está afectando severamente su vida.

### ¿Es peligroso abusar de medicamentos recetados en combinación con otros medicamentos?

Sí. Tanto los medicamentos recetados como los de venta libre presentan un mayor riesgo de complicaciones de salud al combinarse con otros medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, drogas ilegales o alcohol. Por ejemplo, la combinación de opioides con alcohol puede intensificar los trastornos respiratorios y producir la muerte.

## Recursos de Connecticut

Department of Mental Health  
and Addiction Services  
[www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)

24/7 Access Line:  
1-800-563-4086

Department of  
Consumer Protection  
Prescription Monitoring  
Program [www.ct.gov/dcp/pmp](http://www.ct.gov/dcp/pmp)

## Recursos nacionales

Substance Abuse and Mental  
Health Services Administration  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)  
1.800.662.HELP (4357)

National Institute on  
Drug Abuse  
[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)

